



ルミナスの名称には「光り輝く」という意味が込められています。
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

男女共同参画セミナー① 男もつらいよ ～人生の分岐点は育児と介護～

子育ての経験が親の介護にも生きる!! 家族が楽しく
過ごせる生活を考えてみませんか。

日時 6月22日(土)
10:00～12:00

講師 ばばよしゆき
馬場義之さん

(NPO 法人アザリーグ・
ジャパン九州理事)



定員 50人

受講料 無料

申込方法 窓口・電話・HP申込

(定員になり次第締切) ※託児締切 6/15(土)

<講師プロフィール>

1970年生まれ、2男1女の父親。

2012年に会社勤めをしながら、パパサークル「パパラフ」を立ち上げる。毎月パパ同士で子育ての悩みや相談ができる座談会を開催。現在は、小学校PTA会長、自治会ICT部会、佐賀県男女共同参画推進審議会委員に参画。

座右の銘は「子ども以上に私が笑う」

るみなすライブラリー

新刊のお知らせ

- *母ちゃんのフラフープ 田村淳/著
- *パパは女子高生だった 前田良/著
- *キミが信頼されないのは話が「ズレてる」だけなんだ
横山 信弘/著
- *ミシンと金魚 永井みみ/著
- *60歳から、好きに生きてみないか 弘兼 憲史/著
- *市川房枝、そこから続く「長い列」 野村浩子/著
- *ビジネススクアラー 酒井 穰/著
- *「いいんだよ」は魔法の言葉 君は君のままがいい 齋藤真人/著
- *はやくしなさい! 中川ひろたか/文・村上康成/絵

書籍の貸し出しも行っています。ご利用ください。

【申込方法】①～③いずれかの方法でお申し込みください。

- ①ホームページ…ルミナス HP から入力する。
- ②直接窓口…ルミナス(1階受付)に郵便ハガキ1枚を持参し、申込書を記入する。
- ③往復ハガキ…住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無を記入し、ルミナスへ郵送する。

=太宰府市以外の方も受講可=

※申込多数の場合は抽選になります。

※応募は1講座一人ずつでお願いします。

心理カウンセラーから学ぶ 「自分を理解する」

他者との対話に生かせるカウンセリング技法や自己理解シートを通じて、心の悩みやストレスを解決するヒントを探ります。

日時 6月1日(土) 10:00～12:00

講師 うえむらえみ
植村恵美さん
(上級心理カウンセラー、行動心理士)

定員 15人

受講料 1,100円

締切 5月23日(木)必着



『ルミナス感謝 Weeks』報告

3/1(金)～16(土)『ルミナス感謝 Weeks』を開催し、おかげさまで好評のうちに終了しました。

期間中は、館主催事業やルミナス登録団体の活動を幅広く知っていただくために下記イベントや展示、体験・見学を行い、多くの方にご来場いただきました。

これからも「ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、男女共同参画の和を広げていける施設」として、各種事業、情報発信、交流の機会を提供して参ります。



男女共同参画講演会



花おはぎ作り講座



日本舞踊の披露



おしゃべりカフェ



呈茶席



無料託児付き / 対象: 満2歳～就学前まで ※要事前申込

【問い合わせ・申込先】

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス

〒818-0102 太宰府市白川2-2

TEL 092-925-5404 <https://dazaifu-ruminas.jp/>